

Evaluación y entrenamiento de la marcha en pacientes pediátricos con trastornos del control motor



Justificación de las necesidades sociales, científicas y profesionales

La **marcha humana** representa un elemento intrínseco de la vida cotidiana de las personas, del que muchas veces no somos conscientes. Esta impregna cualquier actividad desempeñada en el día a día y se considera esencial para la interrelación entre las personas. La deambulación pasa a percibirse como un valor enorme cuando se afecta.

El envejecimiento o los procesos patológicos suelen deteriorar la capacidad motriz afectando la calidad de vida de los individuos. Es tarea de un buen clínico, entender cómo ocurren los trastornos del movimiento, detectar los déficits y abordar intervenciones que minimicen las posibles disfunciones. Aprender a observar la marcha humana, sus diferentes fases, patrones de movimiento y funciones, se considera esencial para realizar un abordaje específico del patrón.

El entrenamiento de este patrón es realizado habitualmente de forma repetitiva sin atender a los eventos cinemáticos o de actividad muscular que suceden en cada una de sus fases y que se relacionan con funciones específicas. Por tanto, un paciente con alteraciones en una fase específica de la marcha, donde se produce una biomecánica, una actuación muscular y unas funciones características, propias de esa fase, no debe tener un abordaje similar a un paciente cuyos problemas suceden en otra fase.

Por ello, resulta esencial una intervención más próxima al patrón y a su propia idiosincrasia.

En el caso del niño, la elevada frecuencia de alteraciones de la marcha, y por lo tanto, el aumento de demanda debido a este problema, en las consultas del fisioterapeuta, obliga al estudio de los patrones normales, para así poder evidenciar aquellos que se alejan de lo ideal.

Profesores

Francisco Molina Rueda
y María Carratalá Tejada

En este seminario, se pretende facilitar las herramientas diagnósticas, que permitan detectar dichas alteraciones y, así, plantear de manera adecuada los objetivos derivados de esos déficits.

Objetivos del seminario

- Aprender a observar la marcha humana mediante escalas de observación o sistemas de análisis visual
- Analizar la marcha humana atendiendo a sus eventos biomecánicos
- Estudiar los diferentes patrones atípicos de marcha en el niño descritos en la literatura
- Analizar los trastornos de control motor que explican los diferentes patrones atípicos de marcha
- Entrenar las diferentes fases de la marcha humana atendiendo a los eventos biomecánicos y las funciones que acontecen en cada una de las fases en edades tempranas



Desarrollo del seminario

1. NEUROFISIOLOGÍA DE LA MARCHA. FRANCISCO MOLINA RUEDA
 - A. Procesamiento cognitivo, emocional y automático
2. DESCRIPCIÓN DEL PATRÓN DE MARCHA NORMAL. FRANCISCO MOLINA Y MARÍA CARRATALÁ
 - A. El ciclo de la marcha y funciones

Desarrollo del seminario

- B. Parámetros biomecánicos de la marcha humana
- C. Patrones de marcha asimétricos. Actividad grupal

3. EVALUACIÓN DEL PATRÓN DE MARCHA. FRANCISCO MOLINA Y MARÍA CARRATALÁ

- A. Escalas de análisis visual
- B. Sistemas de análisis visual: Kinovea. Demostración
- C. Práctica de observación + Práctica de medición con Kinovea

4. PROPUESTAS DE RE-EDUCACIÓN. FRANCISCO MOLINA Y MARÍA CARRATALÁ

- A. Práctica en grupos: propuesta de tratamiento con los procedimientos habituales. Casos clínicos. Exposición
- B. Técnicas de re-educación de los patrones de marcha asimétricos
- C. Técnicas de re-educación basadas en la evidencia: una visión actualizada

5. ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS

Generalidades del seminario

Fecha celebración: 20-22 marzo 2020.

DURACIÓN SEMINARIO: 20 horas

Lugar de celebración: Clinica Osteonad. Costa Blanca, s/n Local.

HORARIO SEMINARIO: **VIERNES** 15h-20h
SÁBADO 9:00-14:00 y de 15:00 a 20:00
DOMINGO 9:00-15:00

PRECIO SEMINARIO: 300 EUROS ALUMNOS OSTEONAD.
360 EUROS ALUMNOS NUEVOS.

Pago por adelantado a la cuenta con número:

ES49	2038	1042	7460	0092	0325
------	------	------	------	------	------

Máximo 20 alumnos. **Reserva del curso 50€**, que se descontarán del total al finalizar el pago.

